



АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«ГОРОД САРАТОВ»
КОМИТЕТ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(Муниципальный центр тестирования ВФСК «ГТО»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦФКиС
_____/О.В. Конкин/

Календарный план выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» апрель - июнь 2026 г

Понедельник 06 апреля	Вторник 07 апреля	Среда 08 апреля	Четверг 09 апреля	Пятница 10 апреля
Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. МДОУ «Детский сад № 91» МДОУ «Детский сад № 98» МДОУ «Детский сад № 99» Гимназия №7 г. Саратов, пос. Юбилейный, ул. Федоровская, 3	Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. МДОУ «Детский сад № 204» МДОУ «Детский сад № 230» Лицей № 47 г. Саратов, ул 3 Степная, 6 15:00-17:00 I ступень	Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. МДОУ «Центр развития-детский сад № 85» г. Саратов 2-й Тюльпановый пр-зд, 15	Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. МАДОУ «Центр развития ребенка- детский сад № 123» г. Саратов ул. С.П. Лисина д.4 10:00-12:00	Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. МДОУ «ЦРР-детский сад №211» г. Саратов ул. им. Ф.А. Блинова, 19А 10:00-12:00

410052 Российская Федерация,
Саратовская область, г. Саратов,
пл. Ленина, Стадион «Сокол», 2 этаж

Тел.: +7 (8452) 79-21-64
e-mail: gto_saratov@mail.ru

15:00- 18:00 I ступень		15:00-17:00 I ступень	I ступень	I ступень
Понедельник 13 апреля	Вторник 14 апреля	Среда 15 апреля	Четверг 16 апреля	Пятница 17 апреля
Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. МДОУ «Детский сад № 15» МДОУ «Детский сад № 136» Стадион «Спартак» г. Саратов ул. Дегтярная, 12 10:00-12:00 I ступень	Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. МДОУ «Детский сад №165» г. Саратов ул. Академика О.К. Антонова, 6А 10:00-12:00 I ступень	Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. МДОУ «Детский сад комбинированного вида №222» г. Саратов, ул. Перспективная , 13А 15:00-17:00 I ступень	Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. ДОУ «Детский сад комбинированного вида № 156» г. Саратов ул. Топольчанская, 3Б 15:00-17:00 I ступень	Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. МДОУ «Детский сад № 183» г. Саратов, ул. П.Ф Батавина, 15 10:00-12:00 I ступень
Понедельник 20 апреля	Вторник 21 апреля	Среда 22 апреля	Четверг 23 апреля	Пятница 24 апреля
Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. МДОУ «Детский сад №193» г. Саратов ул. Гвардейская, 28 Б 15:00-17:00	Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. МДОУ «Детский сад комбинированного вида №54» Стадион «Спартак» г. Саратов ул. Дегтярная, 12	Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. МДОУ «Центр развития ребенка-детский сад № 200» МДОУ «Детский сад № 150» МДОУ«Детский сад	Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. МАДОУ «Детский сад № 122» г. Саратов , 1-й Топольчанский пр-зд. 15:00-17:00	Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 44» г. Саратов ,ул. Кавказская, д. 2А

I ступень	10:00-12:00 I ступень	комбинированного вида № 158» МДОУ «Детский сад № 106» МАОУ «Медико-биологический лицей» г. Саратов, ул. им. Ф.А. Блинова, 27 15:00-18:00 I ступень	I ступень	10:00-12:00 I ступень
Понедельник 27 апреля	Вторник 28 апреля	Среда 29 апреля	Четверг 30 апреля	Пятница 1 мая
Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. МДОУ «ЦРР- детский сад № 256» МДОУ «ЦРР- детский сад № 245» г. Саратов, ул. Евгения Долгина, зд. 3 МДОУ «ЦРР- детский сад № 256» 15:00-17:00 I ступень	Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. МДОУ «Детский сад № 120» МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 127» МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 218» МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 109» МОУ «Гимназия №5» г. Саратов , 1-й Тульский пр-зд, 6А 09:00-11:30 I ступень	Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. МДОУ «ЦРР- детский сад № 255» г. Саратов, 2-й пр. имени Ф.А. Блинова, 8Б 15:00-17:00 I ступень	Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. МДОУ «Детский сад № 75» г. Саратов, ул. Н. М. Тулайкова, 8 10:00-12:00 I ступень	

	<p>Бег 1000 м, бег 1500 м, бег 2000 м, бег 3000 м, смешанное передвижение на 1000 м.</p> <p>МОУ «Лицей № 2» МОУ «СОШ № 97» МОУ «СОШ № 82»</p> <p>г. Саратов, мкр. Октябрьский, ул. 1-ая Линия, 9/4</p> <p>МОУ «Лицей № 2» 12:00-15:00 II, III, IV, V, VI ступень</p>			
Понедельник 4 мая	Вторник 5 мая	Среда 6 мая	Четверг 7 мая	Пятница 8 мая
<p>Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег.</p> <p>Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине.</p> <p>МДОУ Детский сад №173 «Тополёк» г. Саратов ул. Камчатская, 1 15:00-17:00</p> <p>I ступень</p>	<p>Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег.</p> <p>Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине.</p> <p>МБДОУ «Детский сад № 3»</p> <p>Стадион «Спартак» г. Саратов ул. Дегтярная, 12 10:00-12:00</p>	<p>Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег.</p> <p>Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине.</p> <p>МДОУ «Детский сад № 202»</p> <p>г. Саратов пр. Строителей, 36А 15:00-17:00</p>	<p>Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег.</p> <p>Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине.</p> <p>МБДОУ «Детский сад № 30»</p> <p>Стадион «Спартак» г. Саратов ул. Дегтярная, 12 10:00-12:00</p>	<p>Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег.</p> <p>Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине.</p> <p>МБДОУ «Детский сад № 56»</p> <p>Стадион «Спартак» г. Саратов ул. Дегтярная, 12 10:00-12:00</p>

	I ступень	I ступень	I ступень	I ступень
Понедельник 11 мая	Вторник 12 мая	Среда 13 мая	Четверг 14 мая	Пятница 15 мая
	<p>Бег 1000 м, бег 1500 м, бег 2000 м, бег 3000 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег 30м, бег 30 м, бег 100 м</p> <p>МАОУ «Лицей № 3» МОУ «СОШ № 95 с УИП» МОУ «СОШ № 6» ГАОУ СО «Гимназия № 1» МОУ «Лицей № 62»</p> <p>Стадион «Спартак» г. Саратов ул. Дегтярная, 12</p> <p>12:00-15:00</p> <p>II, III, IV, V, VI, VII ступень</p>	<p>Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднятие туловища из положения лёжа на спине.</p> <p>МБДОУ «Детский сад № 213»</p> <p>Стадион «Спартак» г. Саратов ул. Дегтярная, 12</p> <p>15:00-17:00</p> <p>I ступень</p>	<p>Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднятие туловища из положения лёжа на спине.</p> <p>МБДОУ «Детский сад № 82»</p> <p>г. Саратов ул. З.А. Космодемьянской, 6</p> <p>10:00-12:00</p> <p>I ступень</p>	<p>Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднятие туловища из положения лёжа на спине.</p> <p>МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №97»</p> <p>г. Саратов ул. Шевыревская, 4Б</p> <p>15:00-17:00</p> <p>I ступень</p>
Понедельник 18 мая	Вторник 19 мая	Среда 20 мая	Четверг 21 мая	Пятница 22 мая
<p>Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного</p>	<p>Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного</p>	<p>6- минутный бег, смешанное передвижение на 1000 м, бег 1000 м.</p>	<p>Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного</p>	<p>Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного</p>

410052 Российская Федерация,
Саратовская область, г. Саратов,
пл. Ленина, Стадион «Сокол», 2 этаж

Тел.: +7 (8452) 79-21-64
e-mail: gto_saratov@mail.ru

<p>мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 199» МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 199» (корпус 2) МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 117»</p> <p>г. Саратов пр-кт 50 лет Октября зд.65 А МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 199» (корпус 2) 10:00-12:30 I ступень</p>	<p>мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. МДОУ «Детский сад № 84» МДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления № 151» МДОУ «Центр развития ребенка- детский сад № 188»</p> <p>г. Саратов ул. Мира, д.8 МДОУ «Детский сад № 84»</p> <p>15:00-17:30 I ступень</p>	<p>Бег 10 м, бег 30 м. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине, челночный бег, сгибание и разгибание рук.</p> <p>МАОУ «СОШ п. Дубки»</p> <p>п. Дубки, ул. Октябрьская, 1Д, стр.1</p> <p>09:00-12:00 I, II, III ступень</p>	<p>мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. МДОУ «Детский сад № 194»</p> <p>г. Саратов ул. им. В.И. Лебедева-Кумача, 69А</p> <p>10:00-12:00</p> <p>I ступень</p>	<p>мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. МДОУ «Детский сад № 144»</p> <p>г. Саратов ул. им.Батавина П.Ф, 17А</p> <p>15:00-17:00</p> <p>I ступень</p>
Понедельник 25 мая	Вторник 26 мая	Среда 27 мая	Четверг 28 мая	Пятница 29 мая
<p>Бег 1000 м, бег 1500 м, бег 2000 м, бег 3000 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег 30м, бег 60 м, бег 100 м</p> <p>МАОУ «Лицей № 3» МОУ «СОШ № 95 с УИП» МОУ «СОШ № 6»</p>	<p>Бег 1000 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег 30м, бег 60 м, бег 100 м</p> <p>Сотрудники МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида №82» сотрудники МДОУ «Детский</p>	<p>Наклон, сгибание и разгибание рук, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, подтягивание из виса на низкой перекладине, прыжок в длину, поднимание туловища, метание спортивного снаряда весом 500 гр.</p> <p>Сотрудники МБДОУ</p>	<p>Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине.</p> <p>МДОУ ЦРР-детский сад № 20 «Аленький цветочек»</p>	<p>Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине.</p> <p>МДОУ «Детский сад № 43»</p>

<p>ГАОУ СО «Гимназия № 1» МОУ «Лицей № 62» МОУ «Лицей № 2» МОУ «СОШ № 97» МОУ «СОШ № 82»</p> <p>Стадион «Спартак» г. Саратов ул. Дегтярная, 12</p> <p>10:00-13:00</p> <p>II, III, IV, V, VI, VII ступень</p>	<p>сад комбинированного вида №222», сотрудники МДОУ «Детский сад комбинированного вида №230», сотрудники МДОУ «ЦРР- детский сад- №255», сотрудники МДОУ «Детский сад №194»</p> <p>Стадион «Спартак» г. Саратов ул. Дегтярная, 12</p> <p>09:00-11:00</p> <p>VIII, IX, X, XI, XII, XIV, XV, XVI ступень</p>	<p>«Детский сад компенсирующего вида №82» сотрудники МДОУ «Детский сад комбинированного вида №222», сотрудники МДОУ «Детский сад комбинированного вида №230», сотрудники МДОУ «ЦРР- детский сад- №255», сотрудники МДОУ «Детский сад №194»</p> <p>Стадион «Спартак» г. Саратов ул. Дегтярная, 12</p> <p>09:00-11:00</p> <p>VIII, IX, X, XI, XII, XIV, XV, XVI ступень</p>	<p>г. Саратов ул.Н.А. Некрасова, 28/32</p> <p>10:00-12:00</p> <p>I ступень</p>	<p>г. Саратов ул. А.С. Трынина, 2А</p> <p>15:00-17:00</p> <p>I ступень</p>
<p>Понедельник 01 июня</p>	<p>Вторник 02 июня</p>	<p>Среда 03 июня</p>	<p>Четверг 04 июня</p>	<p>Пятница 05 июня</p>
<p>Понедельник 08 июня</p>	<p>Вторник 09 июня</p>	<p>Среда 10 июня</p>	<p>Четверг 11 июня</p>	<p>Пятница 12 июня</p>
<p>Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине.</p> <p>«Центр развития ребенка- детский сад № 13»</p> <p>Стадион «Спартак»</p>	<p>Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине.</p> <p>МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 131» (корпус 1)</p>	<p>Бег 30 м, бег 60 м, бег 100 м, челночный бег. Наклон, сгибание и разгибание рук, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук, прыжок в длину, поднимание туловища.</p> <p>МАОУ «СОШ п. Расково» МАОУ «ООШ П.Ц.У.</p>	<p>Бег 1000 м, бег 1500 м , бег 2000 м , бег 3000 м , смешанное передвижение на 1000 м.</p> <p>МАОУ «СОШ п. Расково» МАОУ «ООШ П.Ц.У. Совхоза « 15 лет Октября» МАОУ «СОШ п. Красный Текстильщик» МАОУ «СОШ р.п. Красный Октябрь»</p>	

г. Саратов ул. Дегтярная, 12 10:00-12:00 I ступень	г. Саратов ул. Высокая 17 к1 15:00-17:00 I ступень	Совхоза « 15 лет Октября» МАОУ «СОШ п. Красный Текстильщик» МАОУ «СОШ р.п. Красный Октябрь» Стадион «Спартак» г. Саратов ул. Дегтярная, 12 09:00-13:00 I,II, III, IV,V, VI, VI ступень	Стадион «Спартак» г. Саратов ул. Дегтярная, 12 09:00-11:00 I,II, III, IV,V, VI, VI ступень	
Понедельник 15 июня	Вторник 16 июня	Среда 17 июня	Четверг 18 июня	Пятница 19 июня
Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. МДОУ «Детский сад №148» г. Саратов ул. Н.Е. Жуковского, 16А 10:00-12:00 I ступень	Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. МДОУ «Детский сад №5» г. Саратов ул. Артиллерийская, 25 10:00-12:00 I ступень	Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. МДОУ «Детский сад комбинированного вида №226» г. Саратов, 2-й Магнитный пр-зд, 52А 10:00-12:00 I ступень	Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. МДОУ «Детский сад №50» г. Саратов, ул. Первомайская, 59 10:00-12:00 I ступень	Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №139» г. Саратов, ул. Соколова 18/40А 10:00-12:00 I ступень

Понедельник 22 июня	Вторник 23 июня	Среда 24 июня	Четверг 25 июня	Пятница 26 июня
<p>Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине.</p> <p>МДОУ «Детский сад №48»</p> <p>г. Саратов, ул. В.И. Загороднего, 7</p> <p>10:00-12:00</p> <p>I ступень</p>	<p>Бег 2000 м , бег 3000 м , бег 30м, бег 60 м, бег 100 м</p> <p>ГАПОУ СО «Саратовский колледж строительства мостов и гидротехнических сооружений» ГАПОУ СО Саратовский колледж кулинарного искусства» ГАПОУ СО Саратовский областной педагогический колледж», ГАПОУ СО «Саратовский колледж водного транспорта строительства и сервиса»</p> <p>Стадион «Спартак» г. Саратов ул. Дегтярная, 12</p> <p>08:00-11:00</p> <p>VI, VII, VIII ступень</p>	<p>Наклон, сгибание и разгибание рук, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук, прыжок в длину, поднимание туловища, , метание спортивного снаряда весом 500 гр., 700 гр.</p> <p>ГАПОУ СО «Саратовский колледж строительства мостов и гидротехнических сооружений» ГАПОУ СО Саратовский колледж кулинарного искусства» ГАПОУ СО Саратовский областной педагогический колледж», ГАПОУ СО «Саратовский колледж водного транспорта строительства и сервиса»</p> <p>Стадион «Спартак» г. Саратов ул. Дегтярная, 12</p> <p>08:00-12:00</p>	<p>Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине.</p> <p>МДОУ «Детский сад комбинированного вида №167»</p> <p>г. Саратов, ул. А.П. Чехова, 6</p> <p>10:00-12:00</p> <p>I ступень</p>	<p>Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине.</p> <p>МДОУ «Детский сад №160»</p> <p>г. Саратов, ул. А.П. Шехурдина, 64А</p> <p>10:00-12:00</p> <p>I ступень</p>

		VI, VII, VIII ступень		
Понедельник 29 июня	Вторник 30 июня			
Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднятие туловища из положения лёжа на спине. МДОУ «ЦРР-детский сад №79» МДОУ «Детский сад №104» Стадион «Спартак» г. Саратов ул. Дегтярная, 12 10:00-12:00 I ступень	Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднятие туловища из положения лёжа на спине. МБДОУ «Детский сад № 33» МБДОУ «Детский сад № 94» Стадион «Спартак» г. Саратов ул. Дегтярная, 12 10:00-12:00 I ступень			